

Studiebesöket på Hälsobro

Onsdagen den 25 januari träffades ett glatt gäng på Gröna grodan för att först inta lite mat inför en kväll på Hälsobro - ett gym dit personer som vill ha det lite lugnare vid träning och umgänge kan komma. Vi möttes kl. 18.00 av Ragna som dels berättade om Hälsobro och hur allt startade för ca 3 år sedan och hon visade oss runt i lokalen. Vi fick alla möjlighet att testa alla redskap efter att Ragna visat hur man använde dem.

Ragna berättade att det finns olika betalningssätt om man vill träna på Hälsobro ex 10ggr kort, halvårs kort - helår. Bäst är att besöka Hälsobros hemsida: halsobro.se eller ringa och få mer information , 019- 14 05 10. Eva Dackerud är en kvinna som arbetar där. Strax före 20.00 skildes vi åt efter ännu en trevlig samvaro med Nätetmedlemmar.

Vid datorn

Karina Scheibenflug

Värdinna för kvällen